

Horaires saison 2023-2024 ACAMA ET JUDO-CLUB COMINES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Judo + Eveil JJ (5 – 7 ans) 18h-19h	Baby Jitsu (4 – 5 ans) 17h30-18h20	Judo (5 – 7 ans) 17h30-18h30	Eveil Ju-jitsu (5 – 7 ans) 17h30-18h30	Judo Moyen (8 -12 ans) 18h30-19h45	Judo+ Eveil JJ (5 - 7ans) 9h- 10h00
Judo et Ju-Jitsu Compétitions/physique (Apd 12 ans) 19h00-20h30	Ju-jitsu Enfants Compétitions (7 à 12 ans) 18h20-19h20	Judo Moyen (8 -12 ans) 18h30 -20h	Ju-jitsu Enfants (7 – 12 ans) 18h30-19h30	Ju-Jitsu Elites (apd 13 ans) 19h45-20h45	Ju-jitsu Enfants et Adultes (Apd 8ans) 10h -11h30
	Judo et Ju-jitsu Loisir et découverte Adultes 19h15-20h15		Judo et Ju-jitsu Adultes (Apd 13 ans) 19h30-21h00		