



Stage weekend 2022

quand: début du stage le samedi 9 avril à 13h

fin de stage le dimanche 10 avril à 12h

pour qui: judoka ou ju-jitsuka à partir de 7ans

programme du stage:

- arrivée souhaité entre 12h30 et 13h pour contrôler tous les inscrits et vérifier que rien n'est oublié.
- de 13h à 18h30: judo et jeux
- 19h repas et activités du soir (concours du pyjama le plus original)
- 21h-21h30 l'heure de se coucher
- réveil et petit déjeuner à partir de 7h30
- 9h-9h30 reprise du judo et jeux
- 11h30 fin les parents sont invités pour le bilan du stage et remise des récompenses

que faut-il apporter: kimono,tenu de sport complète (pantalon, t-shirt,pull) et chaussure de sport, un pyjama, sac de couchage, gel douche, serviette de bain, brosse à dent et une bouteille d'eau.

le coût du stage est de 25 euro comprend (collation, repas du soir et petit déjeuner)

.....
Nom: prénom: Age: ans

N° de téléphone des personnes à joindre en cas de problème:

Signature: