



ACAMA et JUDO CLUB COMINES

Rue des arts, 1

7780 COMINES



Horaires saison 2020-2021 spécial COVID					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Judo + Eveil JJ (5 – 8 ans) 18h-19h	Baby Jitsu (3,5 – 5 ans) 17h30-18h30	Judo (5 – 8 ans) 17h30-18h30	Eveil Jujitsu (5 – 7 ans) 17h30-18h30	Judo Moyen (8 -13 ans) 18h-19h15	Jujitsu Enfants et Adultes (Apd 7ans) 9h- 10h30
Judo et Ju-Jitsu compétitions (Apd 12 ans) 19h15-20h30	Judo Jujitsu Loisir et découverte Adultes 19h-20h	Judo Moyen (8 -13 ans) 18h45 -20h	Jujitsu Enfants (7 – 14 ans) 18h45-19h45	Judo Adultes (apd 13 ans) 19h30-20h30	
	Remise en forme et Katas 20h15-21h15		Jujitsu Adultes (Apd 14ans) 20h-21h		